

CRONOGRAMA INSTRUCTORADO HATHA YOGA 2026

CONTENIDO	TIPO	MODALIDAD	FECHA
Encuentro Inaugural	Encuentro en Vivo	Online	12 de Septiembre
Cuerpo Físico	Clase Asincrónica	Pre grabado	21 de Septiembre
Orígenes del Yoga y Bases Filosóficas	Encuentro en Vivo	Online	26 de Septiembre
Cuerpo Energético	Clase Asincrónica	Pre grabado	28 de Septiembre
Cuerpo Mental	Clase Asincrónica	Pre grabado	05 de Octubre
Cuerpo Sabiduría y Almico	Clase Asincrónica	Pre grabado	12 de Octubre
Integración Autoconocimiento y Gunas	Encuentro en Vivo	Online	17 de Octubre
Senderos del Yoga y Metas de la Vida	Clase Asincrónica	Pre grabado	19 de Octubre
Bhagavad Gita	Clase Asincrónica	Pre grabado	26 de Octubre
Sistema Energético: Vayus, Nadis y Chakras	Encuentro en Vivo	Online	31 de Octubre
Chakras 1 al 3	Clase Asincrónica	Pre grabado	02 de Noviembre
Chakras 4 al 5	Clase Asincrónica	Pre grabado	09 de Noviembre
Mantras y Pranayamas I	Encuentro en Vivo	Online	14 de Noviembre
Chakras 6 al 7	Clase Asincrónica	Pre grabado	16 de Noviembre
Integración Chakras y Pranayamas II	Encuentro en Vivo	Online	28 de Noviembre
Yoga Sutras I	Clase Asincrónica	Pre grabado	30 de Noviembre
Fundación de Asanas I	Encuentro en Vivo	Online	12 de Diciembre
Yoga Sutras II	Clase Asincrónica	Pre grabado	14 de Diciembre
Fundación de Asanas II y Mudras	Encuentro en Vivo	Online	19 de Diciembre
Yoga Moderno	Clase Asincrónica	Pre grabado	28 de Diciembre
Fundación de Asanas II y Bandhas/Dristis	Encuentro en Vivo	Online	09 de Enero
Pedagogía I	Encuentro en Vivo	Online	23 de Enero
Pedagogía II	Encuentro en Vivo	Online	30 de Enero
Pedagogía III - Laboratorio de secuencias	Encuentro en Vivo	Online	20 de Febrero
Coaching Vocal	Coaching	Online	Semana del 22 de Febrero
Encuentro de Cierre	Encuentro en Vivo	Online	06 de Marzo

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	ASISTENCIA REQUERIDA
Encuentro en vivo	Sábados indicados en calendario	09:30 hs a 17:30 hs.	75% asistencia
Práctica Técnica	Miércoles	08:30 hs a 18:30 hs.	75% asistencia
Clase Asincrónica	Se liberan los lunes	De acuerdo a tu agenda	