

# CRONOGRAMA INSTRUCTORADO MEDITACIÓN JULIO-DICIEMBRE 2026

CONTENIDO	TIPO	MODALIDAD	FECHA
Encuentro Inaugural	Encuentro en Vivo	Online	12 de Julio
Cuerpo Físico	Clase Asincrónica	Pre grabado	20 de Julio
Cuerpo Energético	Clase Asincrónica	Pre grabado	27 de Julio
El Arte de Respirar	Encuentro en Vivo	Online	02 de Agosto
Cuerpo Mental	Clase Asincrónica	Pre grabado	03 de Agosto
Cuerpo Mental II	Clase Asincrónica	Pre grabado	10 de Agosto
Mente Amiga	Encuentro en Vivo	Online	16 de Agosto
Cuerpo de la Sabiduría	Clase Asincrónica	Pre grabado	17 de Agosto
Cuerpo de la Plenitud	Clase Asincrónica	Pre grabado	24 de Agosto
Sistema Energético: Nadis y Chakras	Encuentro en Vivo	Online	30 de Agosto
Chakras I	Clase Asincrónica	Pre grabado	31 de Agosto
Chakras II	Clase Asincrónica	Pre grabado	07 de Septiembre
Mantras	Encuentro en Vivo	Online	13 de Septiembre
Chakras III	Clase Asincrónica	Pre grabado	14 de Septiembre
Japa Mala	Clase Asincrónica	Pre grabado	21 de Septiembre
Mudras en la Meditación	Encuentro en Vivo	Online	27 de Septiembre
Yoga Nidra	Clase Asincrónica	Pre grabado	28 de Septiembre
Budismo I	Clase Asincrónica	Pre grabado	05 de Octubre
Budismo II	Clase Asincrónica	Pre grabado	12 de Octubre
Mindfulness	Clase Asincrónica	Pre grabado	19 de Octubre
Regalos del Budismo	Encuentro en Vivo	Online	25 de Octubre
Visualizaciones	Clase Asincrónica	Pre grabado	26 de Octubre
Integración	Encuentro en Vivo	Online	08 de Noviembre
Pautas para guiar meditaciones	Encuentro en Vivo	Online	15 de Noviembre
Coaching Vocal I	Coaching	Online	Semana del 23 de Noviembre
Coaching Vocal II	Coaching	Online	Semana del 30 de Noviembre
Prácticas	Prácticas	Online	Semana del 14 de Diciembre
Cierre	Encuentro en Vivo	Online	20 de Diciembre

ACTIVIDAD	HORARIO	ASISTENCIA REQUERIDA PARA CERTIFICARSE
Encuentros en vivo	Domingos de 9:30 hs a 13:30 hs.	7 de 10
Prácticas semanales	Miércoles a las 8:30 hs y 19 hs.	80% de asistencia en vivo
Clase Asincrónica	Disponibles en el Drive los lunes	