

CRONOGRAMA INSTRUCTORADO HATHA YOGA 2026

CONTENIDO	TIPO	MODALIDAD	FECHA
Encuentro Inaugural	Encuentro en Vivo	Online	18 de Julio
Historia y Filosofía del Yoga I	Clase Asincrónica	Pre grabado	20 de Julio
Cuerpo Físico	Clase Asincrónica	Pre grabado	27 de Julio
Laboratorio I	Laboratorio	Online	01 de Agosto
Cuerpo Energético	Clase Asincrónica	Pre grabado	03 de Agosto
Pranayamas	Encuentro en Vivo	Online	08 de Agosto
Cuerpo Mental	Clase Asincrónica	Pre grabado	10 de Agosto
Cuerpo Sabiduría y Almico	Clase Asincrónica	Pre grabado	17 de Agosto
Sistema Energético - Introducción	Encuentro en Vivo	Online	22 de Agosto
Chakras 1 al 3	Clase Asincrónica	Pre grabado	24 de Agosto
Chakras 4 al 5	Clase Asincrónica	Pre grabado	31 de Agosto
Laboratorio II	Laboratorio	Online	05 de Septiembre
Chakras 6 al 7	Clase Asincrónica	Pre grabado	07 de Septiembre
Fundación de Asanas I	Encuentro en Vivo	Online	12 de Septiembre
Historia y Filosofía del Yoga II	Clase Asincrónica	Pre grabado	14 de Septiembre
Historia y Filosofía del Yoga III	Clase Asincrónica	Pre grabado	21 de Septiembre
Fundación de Asanas II	Encuentro en Vivo	Online	26 de Septiembre
Historia y Filosofía del Yoga IV	Clase Asincrónica	Pre grabado	28 de Septiembre
Laboratorio III	Laboratorio	Online	03 de Octubre
Bhagavad Gita	Clase Asincrónica	Pre grabado	05 de Octubre
Yoga Sutras	Clase Asincrónica	Pre grabado	12 de Octubre
Mantras	Encuentro en Vivo	Online	17 de Octubre
Yoga Sutras	Clase Asincrónica	Pre grabado	19 de Octubre
Historia y Filosofía del Yoga V	Clase Asincrónica	Pre grabado	26 de Octubre
Mudras	Encuentro en Vivo	Online	31 de Octubre
Historia y Filosofía del Yoga VI	Clase Asincrónica	Pre grabado	2 de Noviembre
Laboratorio IV	Laboratorio	Online	07 de Noviembre
Alimentación Consciente	Clase Asincrónica	Pre grabado	09 de Noviembre
Pedagogía I	Encuentro en Vivo	Online	14 de Noviembre
Pedagogía II	Encuentro en Vivo	Online	28 de Noviembre
Coaching Vocal	Coaching	Online	Por definir
Laboratorio V	Laboratorio	Online	12 de Diciembre
Encuentro de Cierre	Encuentro en Vivo	Online	19 de Diciembre

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	ASISTENCIA REQUERIDA
Encuentro en vivo	Sábados indicados en calendario	09:00 hs a 13:00 hs.	75% asistencia
Laboratorio	Sábados indicados en calendario	09:00 hs a 12:00 hs.	3 de 5
Clase Asincrónica	Se liberan los lunes	De acuerdo a tu agenda	