

Te compartimos aquí el calendario completo de la CURSADA 2026:

CONTENIDO	TIPO	MODALIDAD	FECHA
• Encuentro Inaugural	Encuentro en vivo	Online	19 de Abril
• Cuerpo Físico	Clase Asincrónica	Pregrabado	27 de Abril
• Cuerpo Energético	Clase Asincrónica	Pregrabado	04 de Mayo
• Cuerpo Mental	Clase Asincrónica	Pregrabado	11 de Mayo
• El Arte de Respirar	Encuentro en vivo	Online	17 de Mayo
• Cuerpo Mental II	Clase Asincrónica	Pregrabado	18 de Mayo
• Cuerpo de la Sabiduría	Clase Asincrónica	Pregrabado	25 de Mayo
• Mente Amiga	Encuentro en vivo	Online	31 de Mayo
• Cuerpo de Plenitud	Clase Asincrónica	Pregrabado	01 de Junio
• Sistema Energético: Nadis y Chakras	Encuentro en vivo	Online	14 de Junio
• Chakras I	Clase Asincrónica	Pregrabado	15 de Junio
• Chakra II	Clase Asincrónica	Pregrabado	22 de Junio
• Chakras III	Clase Asincrónica	Pregrabado	29 de Junio
• Mantras	Encuentro en vivo	Online	05 de Julio
• Japa Mala	Clase Asincrónica	Pregrabado	13 de Julio
• Mudras en la Meditación	Encuentro en vivo	Online	19 de Julio
• Yoga Nidra	Clase Asincrónica	Pregrabado	20 de Julio
• Budismo I	Clase Asincrónica	Pregrabado	27 de Julio
• Budismo II	Clase Asincrónica	Pregrabado	03 de Agosto
• Regalos del Budismo	Encuentro en vivo	Online	09 de Agosto
• Mindfulness	Clase Asincrónica	Pregrabado	10 de Agosto
• Visualizaciones	Clase Asincrónica	Pregrabado	17 de Agosto
• Integración	Encuentro en vivo	Online	23 de Agosto

Una vez concluida esta etapa accedes a un
Certificado de PARTICIPACIÓN EN FORMACIÓN DE MEDITACIÓN

• Pautas para guiar meditaciones	Encuentro en vivo	Online	06 de Septiembre
• Coaching Vocal I	Coaching	Online	Semana del 07/09
• Coaching Vocal II	Coaching	Online	Semana del 14/09
• Prácticas	Prácticas	Online	Semana del 28/09
• Cierre	Encuentro en vivo	Online	04 de Octubre

Cursando este último módulo accedes al
TÍTULO DE INSTRUCTOR EN MEDITACIÓN



ACTIVIDAD	HORARIO	ASISTENCIA REQUERIDA
Encuentros en vivo	Domingos de 9:30 hs a 13:30 hs.	7 de 10
Prácticas semanales	Miércoles a las 8:30 hs y 19 hs.	80% de asistencia en vivo
Clase Asincrónica	Disponibles en el Drive los lunes	